|  |  |
| --- | --- |
| Kod modułu | M\_WE SEM2 M22 |
| Kierunek lub kierunki studiów | Weterynaria |
| Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim | Wychowanie fizyczne 2  Physical education 2 |
| Język wykładowy | Polski |
| Rodzaj modułu kształcenia  (obowiązkowy/fakultatywny) | Obowiązkowy |
| Poziom modułu kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | II |
| Liczba punktów ECTS z podziałem  na kontaktowe/ niekontaktowe |  |
| Imię i nazwisko osoby  odpowiedzialnej | Agnieszka Błaszczak |
| Jednostka oferująca przedmiot | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania sprawności i wydolności fizycznej oraz nawyków prozdrowotnych |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów. | Ćwiczenia obejmują: doskonalenie elementów technicznych i taktycznych wybranych gier zespołowych w formie ścisłej i fragmentów gry:   * koszykówki – doskonalenie podań i chwytów, kozłowania i rzutów do kosza, obrony „każdy swego” i strefą, * siatkówki – doskonalenie odbić piłki sposobem górnym i dolnym, zagrywki tenisowej, wystawy i ataku   Ćwiczenia wzmacniające na siłowni, sposoby dobierania obciążenia – trening indywidualny i obwodowy  Ćwiczenia przy muzyce doskonalące koordynację ruchową i wzmacniające mięśnie z wykorzystaniem piłek, stepu, hantli i ciężaru własnego ciała w układach choreograficznych  Ćwiczenia kształtujące wydolność organizmu z wykorzystaniem sprzętu aerobowego (rowery stacjonarne, bieżnie, orbitreki, ergometry wioślarskie) - metody kształtowania kondycji poprzez ćwiczenia aerobowe i anaerobowe |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe | 1. Grządziel G., *Piłka siatkowa. Technika, taktyka i elementy mini-siatkówki*. Wydawnictwo AWF Katowice, Katowice 2006. 2. Grządziel. G., Ljach W., *Piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń*. Wydawnictwo Centralnego Ośrodka Sportowego, Warszawa 2000. 3. Huciński T., *Kierowanie treningiem i walką sportową w koszykówce. Gra w obronie*. Wydawnictwo AWF Gdańsk, Gdańsk 1998. 4. Oszast H., Kasperzec M., *Koszykówka. Taktyka, technika, metodyka nauczania.* Wydawnictwo AWF Kraków, Kraków 1991. 5. Aaberg E., *Trening siłowy – mechanika mięśni*. Wydawnictwo Aha, Łódź 2009. |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | * zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń * pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia |

|  |  |
| --- | --- |
| *Kod modułu* | M\_ WE SEM2 M22 |
| Kierunek lub kierunki studiów | Weterynaria |
| Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim | Wychowanie fizyczne 2  Physical education 2 |
| Język wykładowy | Polski |
| Rodzaj modułu kształcenia  (obowiązkowy/fakultatywny) | Obowiązkowy |
| Poziom modułu kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | II |
| *Liczba punktów ECTS z podziałem*  *na kontaktowe/ niekontaktowe* | 0 |
| Imię i nazwisko osoby  odpowiedzialnej | Krystyna Noskiewicz-Czarnecka  (pływanie początkujące) |
| Jednostka oferująca przedmiot | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów. | Pływanie początkujące:  ćwiczenia obejmują doskonalenie elementów technicznych z pływania elementarnego prowadzące do pływania stylem grzbietowym i kraulem:  - ćwiczenia wypornościowe w wodzie,  - ćwiczenia wydechu powietrza do wody  - ćwiczenia pracy nóg i rąk w pływaniu stylem  grzbietowym i kraulem z przyborami i bez  przyborów  - koordynacja pracy rąk, nóg i oddychania w stylu  grzbietowym i kraulem  - pływanie odcinków 25 m – 100 m dotychczas  poznanymi stylami  - skoki do wody, nurkowanie w głąb i na odległość  - elementy ratownictwa wodnego: udzielanie  pomocy z brzegu basenu z użyciem sprzętu  ratowniczego, zasady bezpiecznej kąpieli |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe | 1. Bartkowiak E., 20 lekcji pływania. Wyd. COS, W-wa 1977 2. 2. Bartkowiak E., Pływanie. Wyd. COS, W-wa 1977 3. Czabański B., Nauczanie techniki pływania. Wyd. AWF Wrocław 1977 4. Bartkowiak E., Pływanie sportowe. Wyd. COS, Warszawa 1999 5. Rakowski M., Nowoczesny trening pływacki. Wyd. Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | * zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń z wykorzystaniem metod słownych, pokazowych oraz praktycznego działania * pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia |

|  |  |
| --- | --- |
| *Kod modułu* | M\_WE SEM2 M22 |
| Kierunek lub kierunki studiów | Weterynaria |
| Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim | Wychowanie fizyczne 2  Physical education 2 |
| Język wykładowy | Polski |
| Rodzaj modułu kształcenia  (obowiązkowy/fakultatywny) | Obowiązkowy |
| Poziom modułu kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | II |
| *Liczba punktów ECTS z podziałem*  *na kontaktowe/ niekontaktowe* | 0 |
| Imię i nazwisko osoby  odpowiedzialnej | Jacek Szyłejko  (pływanie zaawansowane) |
| Jednostka oferująca przedmiot | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów. | Pływanie początkujące:  ćwiczenia obejmują doskonalenie elementów technicznych z pływania elementarnego prowadzące do pływania stylem grzbietowym i kraulem:  - ćwiczenia wypornościowe w wodzie,  - ćwiczenia wydechu powietrza do wody  - ćwiczenia pracy nóg i rąk w pływaniu stylem  grzbietowym i kraulem z przyborami i bez  przyborów  - koordynacja pracy rąk, nóg i oddychania w stylu  grzbietowym i kraulem  - pływanie odcinków 25 m – 100 m dotychczas  poznanymi stylami  - skoki do wody, nurkowanie w głąb i na odległość  - elementy ratownictwa wodnego: udzielanie  pomocy z brzegu basenu z użyciem sprzętu  ratowniczego, zasady bezpiecznej kąpieli |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe | 1. Bartkowiak E., 20 lekcji pływania. Wyd. COS, W-wa 1977 2. Bartkowiak E., Pływanie. Wyd. COS, W-wa 1977 3. Czabański B., Nauczanie techniki pływania. Wyd. AWF Wrocław 1977 4. Bartkowiak E., Pływanie sportowe. Wyd. COS,W-wa 1999 5. Rakowski M., Nowoczesny trening pływacki. Wyd. Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | * zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń z wykorzystaniem metod słownych, pokazowych oraz praktycznego działania * pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia |